



**INSTITUT DE L'INSTRUCTION CHRETIENNE - ABBAYE DE FLONE**

**Enseignement secondaire**

Chaussée Romaine, 2

4540 Flône

**Tél : 085/ 31.13.34 - Fax : 085/ 31.61.98**

E-mail : institut@flone.be

Flône, le 6 octobre 2014

Chers parents des élèves de 1<sup>o</sup> année,

Dans le cadre du cours d'éducation physique, tous les élèves de 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup> et 3<sup>o</sup> années participeront au cross régional « courir pour la forme », le jeudi 16 octobre à Huy. Vos enfants se préparent à cette rencontre depuis le début du mois de septembre en travaillant régulièrement la course d'endurance.

La participation à cette activité est obligatoire. Seuls les élèves excusés par un certificat médical en sont dispensés. Ils doivent cependant y assister en tant que spectateurs.

La participation à cette activité (transport et inscription) s'élève à 1,50 €. Cette somme vous sera facturée ultérieurement par l'école.

Départ : 8H45

Retour : 11H20

La quatrième heure de cours sera donnée normalement.

Equipement :

- training ou survêtement sportif à mettre dès le matin,
- T-shirt de l'école (si le temps est froid, mettre éventuellement un T-shirt à manches longues en-dessous),
- bonnes chaussures de sport,
- vêtements chauds et de pluie si la météo ne s'annonce pas clémente,
- **épingle de sûreté**,
- collation et boisson,
- **ATTENTION : ne pas emporter d'objets de valeur.**

**Il est indispensable de prendre un bon petit déjeuner le matin, avant de se rendre à l'école.**

Les élèves qui le souhaitent pourront éventuellement prendre une douche sur place (sous réserve de la disponibilité des vestiaires et du temps dont nous disposerons).

En espérant que les élèves participeront avec enthousiasme et volonté à cette activité, nous vous présentons, chers parents, nos salutations sportives.

Les professeurs d'éducation physique.